



LOCAL

Si la legislatura aprueba ley discriminatoria de educación sexual, seguramente los desafíos judiciales seguirán

» Página 3



Feliz Día de San Valentín
Happy Valentine's Day!



La Prensa

DE COLORADO



www.laprensadecolorado.com
GRATIS



Año 10 • Edición **452** Del 8 al 14 de Febrero del 2019 Tel. 303-287-4105 News@laprensadecolorado.com www.laprensadecolorado.com



Llantas usadas



¿Porqué comprar llantas nuevas? Cuando usted puede comprar usado y ahorrar dinero

Chevy • Ford • Chrysler y Marcas Importadas

30 días de garantía en todas las partes

HORARIO:

Lunes-Viernes: 9:00am.- 5:00pm
Sábado y Domingo: abrimos desde las 9am - 5:00pm

1-800-962-2277

11602 E. 33rd. Ave.
Aurora, CO. 80010
303-365-2001

6100 N. Federal Blvd.
Denver, CO 80221
303-427-8185

SECCIONES

- Clasificados
- Cultural
- Inspiración

Inminente huelga



DCTA (Asociación de Maestros de Salones de Clases de Denver), han fijado la fecha para irse a huelga. (Foto: DCTA Facebook).

“
Gobernador Jared Polis decide no intervenir; el DCTA pone fecha para iniciar con su paro

”

DCTA ha anunciado los planes para que sus miembros vayan a la huelga el lunes, 11 de febrero”.

» Página 2

Advierten a contribuyentes a evitar a los preparadores de impuestos sin escrúpulos



“
Los contribuyentes siempre deben permanecer cautelosos con los preparadores de impuestos que afirman que pueden obtener reembolsos más grandes que otros o participar en otras prácticas sin escrúpulos

”

» Página 6

Inminente huelga de maestros de DPS

Redacción La Prensa de Colorado

Gobernador Jared Polis decide no intervenir; el DCTA pone fecha para iniciar con su paro

Todo indica que es inminente la huelga de los maestros en las Escuelas Públicas de Denver. Tan es así, que hasta podría registrarse este lunes 11 de febrero.

Luego de que se dio una reunión entre el Gobernador de Colorado, Jared Polis y el Departamento de Trabajo y Empleo del Estado, se acordó que no se intervendrá en la negociación entre DPS y DCTA (Asociación de Maestros de Salones de Clases de Denver), por lo que fue el mismo sindicato –o Asociación–, quienes fijaron la fecha para irse a huelga.

Susana Córdoba, Superintendente de DPS, en un mensaje publicado en la propia página oficial de las Escuelas Públicas de Denver, señaló que... “Es posible que sepan que el gobernador

Polis anunció –esta tarde– que el Departamento de Trabajo y Empleo de Colorado no intervendrá en estos momentos en las negociaciones contractuales con la Asociación de Maestros de Salones de Clases de Denver (DCTA). Su esperanza es que sigamos las negociaciones para evitar la huelga. Con toda sinceridad, esta es también mi meta. Si no podemos llegar a un acuerdo, DCTA ha anunciado los planes para que sus miembros vayan a la huelga el lunes, 11 de febrero”.

Además, la líder estudiantil también dejó entrever que el trabajo por evitar la huelga seguirá, agregó al respecto: “En los próximos días, seguiremos trabajando con DCTA y hemos ofrecido regresar a la mesa de negociaciones de forma inmediata para encontrar una solución. Estamos cerca de lograr una base común; mediante una ardua labor, un diálogo honesto y un intercambio auténtico de propuestas, creo que podemos alcanzar un acuerdo y evitar la huelga. Tenemos el compromiso de dedicar el tiempo necesario a esto.

En caso dado de que no podamos alcanzar un acuerdo, el primer día de huelga podría ser el lunes, 11 de febrero. Aunque tenemos el compromiso de llegar a un acuerdo y evitar la huelga, nuestra máxima prioridad como distrito seguirá siendo la seguridad de nuestros estudiantes”.

“Estamos esforzándonos al máximo para garantizar que haya suficientes integrantes del equipo de DPS y maestros sustitutos con licencia para mantener los salones de clases abiertos.

Sin embargo, nuestros salones de clases de preescolar precisan de un nivel distinto de licencia para maestros que no podremos satisfacer. Teniendo esto en cuenta, si se da la huelga, se cancelarán todas las clases de preescolar durante la huelga.

Compartimos más información con estos integrantes del equipo y las familias ahora para que, en caso de que la huelga tenga lugar, conozcan de antemano nuestros planes”, señaló Córdoba.

Postura del Alcalde de Denver

Sobre la situación que se vive entre las Escuelas Públicas de Denver y el DCTA y luego de conocer la decisión del Gobernador Polis, el Alcalde de Denver, Michael B. Hancock, emitió la siguiente declaración:

“La decisión del Gobernador es una oportunidad para que ambas partes reconstruyan la confianza entre sí y avancen hacia una resolución. Nuestros maestros merecen una mejor paga, y he estado alentando a DPS para que venga a la mesa con un paquete significativo que respalde tanto el pago de incentivos para nuestros maestros que trabajan en comunidades marginadas como un aumento de sueldo atrasado para todos

los maestros. Ayudar a DPS a crear un paquete que nuestros maestros merecen es una de las razones por las que he ofrecido la experiencia de la ciudad. Al final, los estudiantes de Denver merecen que sus maestros y su distrito escolar hagan todo lo posible para llegar a un acuerdo, y haré todo lo que pueda para alcanzar ese resultado”.

Cabe destacar, que hace dos semanas, el alcalde Hancock se reunió con la Asociación de Maestros de Clase de Denver y la administración de las Escuelas Públicas de Denver para obtener una comprensión más clara de los problemas que separan a ambas partes.

En esas reuniones, el Alcalde ofreció la experiencia de los equipos del Departamento de Finanzas, Asuntos de la Infancia de la Oficina y Peak Peak de la ciudad para trabajar en colaboración para revisar las propuestas y los números y ayudar a avanzar en las negociaciones con un enfoque justo e imparcial. El lunes, el alcalde Hancock también se reunió con representantes de la Asociación de Educación de Colorado.

En una carta enviada a Henry Roman,

Presidente de la Asociación de Maestros de Clase de Denver, el Alcalde Hancock, le manifestó lo siguiente:

“Me gustaría agradecerle personalmente por tomarse el tiempo para reunirse conmigo y con mi equipo de liderazgo el sábado pasado por la tarde. Encontré la conversación muy beneficiosa y obtuve una comprensión más clara de los problemas que separan a ambos lados. Todos estamos de acuerdo en que los maestros merecen un mejor salario y creo que se puede alcanzar un resultado positivo que beneficie a nuestros maestros y estudiantes de Denver.

He hablado con el gobernador Polis y he transmitido nuestro compromiso de trabajar en colaboración para lograr una solución tanto con el distrito como con el sindicato. Durante nuestro tiempo juntos, pregunté cómo la ciudad podría ser útil y quiero reiterar que estamos listos para ayudar si es necesario.

El Departamento de Finanzas de la ciudad, la Oficina de Asuntos de la Infancia y los equipos de Peak Performance están disponibles si es necesario para trabajar en colaboración para revisar las propuestas y los números para ayudar a avanzar en las negociaciones con un enfoque justo e imparcial. Educar a los jóvenes de Denver sigue siendo uno de los trabajos más importantes que una persona puede desempeñar, y la ciudad está lista para trabajar tanto con DPS como con DCTA para asegurar que los maestros reciban una compensación justa y tengan la oportunidad de comprometerse con una carrera satisfactoria como educador en Denver”.



Programa de Reembolso para adultos mayores o discapacitados

El Programa de Reembolso para Adultos Mayores o Discapacitados provee un reembolso parcial de los impuestos sobre la propiedad, o su equivalente en alquiler, que hayan pagado los residentes de Denver que califiquen.

Encuentre información adicional, incluso las calificaciones y restricciones del programa completas en denvergov.org/elderlydisabledrefund.

La Prensa
DE COLORADO

7290 Samuel Drive # 105,
Denver, CO. 80221

TEL. 303-287-4105

email: news@lapresadecolorado.com

Presidente

Mary A. Flores

Vicepresidente

Joel R. Flores

Editor

Mary A. Flores

Asistente Editorial

Germán González-Flores

Agente de Ventas

Luis Carlos Torres

Diseño y Edición

Ma. Antonieta Rosales

Informática y Tecnología

Emilio Flores

Distribución

Leon Distribution

Colaboradores

Nicolás Rangel

Tomás Menchaca

Ricardo De Olivas

Renee Alejandra Martínez

La Prensa de Colorado es una publicación semanal. Queda prohibida la reproducción total o parcial de su contenido sin el permiso de La Prensa de Colorado.

Mientras que La Prensa de Colorado hace el esfuerzo por asegurar que toda la publicidad sea verídica y responsable, no podemos garantizar que así sea. Por lo mismo advertimos al lector que los anunciantes son responsables del contenido de su publicidad.

Los comentarios publicados no necesariamente reflejan la opinión de esta publicación.

Si la legislatura aprueba ley discriminatoria de educación sexual, seguramente los desafíos judiciales seguirán

Por Kristi Burton Brown

Como testificaron los cientos de testigos en la audiencia del pasado miércoles, hay muchas razones para oponerse a la Representante Susan Lontine y Yadira Caraveo en el proyecto de ley sobre educación sexual.

El proyecto de Ley 1032 de la Cámara de Representantes. Y no soy yo la única.

Al menos tres abogados constitucionales declararon en contra del proyecto de ley, y los tres somos miembros de la Comisión de Colorado para la Protección de los Derechos Constitucionales.

Los legisladores de Colorado deben ser extremadamente cautelosos al aprobar proyectos de ley que invitan a los desafíos constitucionales directos, como lo hace este.

HB 1032 viola directamente los derechos de libertad de expresión de los estudiantes de Colorado. Los derechos de libertad de expresión de los maestros también son violados, pero esa conclusión requiere un análisis legal más profundo del que puedo proporcionar en un breve artículo.

La eliminación de la libertad de expresión de los estudiantes es extremadamente evidente en la cara de la factura. En la página 12, HB 1032 afirma que "la discusión de los valores morales, éticos o religiosos de los individuos" no está prohibida. Sin embargo, justo debajo de esto, el proyecto de ley dice: "... la instrucción sobre sexualidad humana no debe explícita ni implícitamente ... emplear normas de género ...". En pocas palabras, en el curso de una clase de educación sexual, si un niño o adolescente quiere discutir algo

que sea género "normativo", él o ella debe ser callados por el profesor.

Si las "normas de género" ni siquiera se pueden incluir "implícitamente" en la instrucción sobre sexualidad, esto equivale al silenciamiento de los derechos de libre expresión de nuestros niños para expresar su opinión o incluso hacer preguntas sobre el tema.

Como analista de políticas, participé profundamente en el exitoso discurso libre bipartidista del Senador Tim Neville en el proyecto de ley del campus. Los abogados constitucionales en Colorado no tienen la intención de ponerse de pie cuando los derechos de libertad de expresión de nuestros estudiantes de primaria, secundaria y preparatoria están en riesgo.

Otro desafío legal al que se enfrenta HB 1032 es su evidente discriminación de puntos de vista.

Si bien insiste en que las "experiencias sexuales" de las personas LGBT deben enseñarse a nuestros hijos, esto prohíbe incluso la mención de "normas de género" que se opondrían a tales descripciones.

¿Cómo puede una ley ser verdaderamente "integral" cuando elige y elige las experiencias particulares a las que deben exponerse los niños y descarta las opiniones de quienes no quieren que sus hijos sean sometidos?

Para aquellos que cuestionan si el proyecto de ley realmente requiere la descripción explícita de la actividad sexual LGBT, la respuesta es un rotundo sí.

El proyecto de ley establece que "la instrucción sobre sexualidad humana no debe ... excluir las experiencias relacionales o sexuales de las personas lesbianas, gays, bisexuales o transgénero". Hablando de manera legal, si no puede "excluir" algo, debe "incluirlo". Las experiencias sexuales son, por naturaleza, explícitas.

Algunos, incluidos los patrocinadores del proyecto de ley, insisten en que los padres pueden simplemente "optar por no participar". Esto es una verdad a medias, en el mejor de los casos.

Si bien los padres se reservan el derecho de optar por no participar en las clases de sexualidad directa, el proyecto de ley dice específicamente: "Nada ... requiere una notificación por escrito para la programación sobre género, expresión de género, orientación sexual o relaciones saludables que ocurra fuera del contexto de la

instrucción sobre sexualidad humana. "Esto debe tomarse en contexto con el resto del proyecto de ley que prohíbe incluso la enseñanza" implícita "de las normas de género.

Legalmente, esto significa que a los niños tan pequeños como en el jardín de infantes (Kindergarten) no se les puede enseñar sobre las normas de género, pero aún serán "programados" sobre el género sin el conocimiento, notificación o capacidad de exclusión de sus padres.

Esto es una clara violación de los derechos parentales constitucionales, y los patrocinadores de los proyectos de ley deben preocuparse por su descarada indiferencia tanto en la toma de decisiones de los padres como en el control local que se supone que tienen las escuelas de Colorado.

Los padres deben saber que los patrocinadores de este proyecto, están eliminando las opciones de exención de las escuelas charter de Colorado.

Finalmente, un problema importante

con el lenguaje legal de la HB 1032 es que, si bien dice que requiere enseñanza sobre "relaciones sanas", simultáneamente prohíbe cualquier información sobre normas de género. Legalmente, esto presupone que una relación que involucre normas de género no puede ser saludable.

Esa es una conclusión discriminatoria en muchas relaciones heterosexuales y es una conclusión inapropiada para que las escuelas enseñen a los niños impresionables acerca de sus propios padres.

Si los demócratas de Colorado insisten en aprobar este proyecto de ley extremo, al menos deberían hacerlo sabiendo que están invitando no solo a la ira de los padres en sus distritos, sino también a una multitud de desafíos legales que los contribuyentes se verán obligados a financiar.

Kristi Burton Brown es una abogada constitucional que se está postulando actualmente para la vicepresidenta del partido Republicano de Colorado.

CLASES DE CIUDADANIA

*¿Le gustaría hacerse ciudadano?
*¿Le gustaría venir a clases para estudiar y aprender las preguntas para la ciudadanía?
Interesados Presentarse Personalmente en la:
Fundación Flores
7290 Samuel Drive #105,
Denver, CO. 80221

CASTILLO'S MUFFLER SHOP

ESPECIAL
Pipas dobles desde: \$300 + tax
Pipas para carros \$120 + tax
importados desde: + tax

Se compran:
● Baterías ● Alternadores
● Compresores ● Marchas

También le Ofrecemos
★ Performance Mufflers ★ Diesel Mufflers
★ Puntas Cromadas ★ Mofles ★ Catalizadores

HORARIO:
Lun.-Sáb. 8:30am-7:00pm.
Domingo 10:00am-4:00pm.

Mapa de ubicación: E. Colfax Ave., Del Mar Pkwy, Havana St., Florence St., Dayton St.

303-340-0811 • 303-270-0300
1456 Del Mar Parkway, Aurora, CO 80010

» POLICÍA DE BOULDER

Estrena aplicación para tener mejor comunicación con su comunidad

Redacción/La Prensa de Colorado

El Departamento de Policía de Boulder mantendrá una nuevo y mejor contacto con su comunidad y con ello cerrar filas para hacerle frente a la delincuencia, luego de que dio a conocer y confirmó la nueva aplicación que ya está funcionando, con el fin de que se tenga con un mejor acceso a este departamento policial.

En un comunicado, se informó que esta aplicación fue realizada con el fin de brindarle un mejor recurso y contacto directo con los usuarios a la información que se va generando en torno a este Departamento de Policía de Boulder.

La herramienta más valiosa consistirá en que la aplicación estará integrada con la



página web, por lo que ahora los usuarios podrán hacer reportes policiales en

línea a través de la aplicación lo que facilitará mucho más el proceso, trascendió.

Sobre este interesante recurso, Greg Testa, jefe del Departamento de Policía de esta Ciudad, menciona que "estamos siempre en la búsqueda de nuevas herramientas que nos permitan tener una mejor comunicación con la ciudadanía.

Esperamos que esta aplicación nos permita compartir información más directa y más conveniente con toda la comunidad".

La aplicación está disponible totalmente gratuita en el Apple Store para teléfonos IOS de Apple y en Google Play para androides.

Levantán prohibición

Redacción/La Prensa de Colorado

El Parque Nacional Rocky Mountain dio a conocer que levantó la prohibición de las fogatas que había implementado, con el fin de evitar que se pudiera registrar otro incendio forestal, y así registrarse la primera prohibición desde 2012.

Aunque ya se levantó dicha prohibición, es importante mencionar que las fogatas ahora solo están permitidas en áreas designadas como las de picnic y campamentos ya establecidos.

Entre los equipos que se pueden usar, se encuentran las parrillas de carbón, estufas de campamento de combustible de madera y parrillas de gas, respectivamente.

Consejo de Educación apoya plan de kindergarten del gobernador Jared Polis

Redacción/La Prensa de Colorado

El Departamento El Consejo de Educación del Estado de Colorado aprobó una resolución, la cual respalda la propuesta del Gobernador Jared Polis de ofrecer el programa de un día completo del Kindergarten y sin costo alguno.

De acuerdo a información publicada por el Departamento de Educación de Colorado, señaló que dicho Consejo ha apoyado durante mucho tiempo los programas de alfabetización temprana, con el fin de asegurar que todos los estudiantes estén leyendo a nivel de grado al final del tercer grado.

Sobre ello, Angelika Schroeder, presidenta del Consejo, dijo: "Sabemos que los programas de kindergarten de

alta calidad pueden ayudarnos a cerrar las brechas de oportunidades y logros y asegurar que todos los estudiantes tengan una base sólida para el éxito a lo largo de sus años escolares".

Mientras que el vicepresidente Steve Durham, señaló por su parte dijo que, la junta apoya a los legisladores y al gobernador en su esfuerzo por aprovechar la sólida economía del estado para construir una base sólida para los aprendices más jóvenes de Colorado.

"La propuesta no crea un nuevo mandato para los distritos o para los padres, pero permite que los distritos ofrezcan kindergarten de día completo gratis para todos, y ayudará a garantizar que todos los estudiantes estén en el camino del éxito", agregó Durham.

Cabe destacar que, actualmente, el estado reembolsa a los distritos la instrucción de kindergarten de medio día. Muchos distritos ofrecen kindergarten de día completo ya sea asignando otros recursos o cobrando la matrícula.

La Prensa

Graphics and Printing

Tarjetas de Presentación, Flyers, Flags, Banners, Magnets y mucho más...

Impala Remodeling
Commercial and Residential
All Phases of Drywall

Tu logo

**¡Tenemos todo lo que necesita,
Llámenos ó visítenos!**

7290 Samuel Dr. #105, Denver, CO 80221

303-287-4105

Salvador Hernández: Nuevo director estatal de Mi Familia Vota

Por Germán González-Flores

Salvador Hernández, ahora como nuevo Director Estatal de la organización Mi Familia Vota, tiene como objetivo desarrollar el poder político latino en la entidad (Colorado), la cual alberga a más de un millón de latinos, quienes representan al menos el 21% de la población del Estado.

Hernández, considerado un defensor latino, encabezará los talleres de Ciudadanía, con el fin de continuar impulsando las oportunidades de participación cívica para la comunidad, así como impulsar los esfuerzos de defensa en la legislatura estatal, federal y sacar el voto latino en las elecciones de 2020, entre otros proyectos.

Hernández reemplazará a Carla

Castedo, con quien trabajó como coordinadora durante su permanencia en la organización. Es importante destacar, que Castedo avanzó el trabajo de Mi Familia Vota en Colorado al reforzar la participación cívica y promover la legislación para beneficiar a la comunidad latina. Bajo su liderazgo, más de mil 380 miembros de la comunidad recibieron asistencia con solicitudes de naturalización, más de 40 mil 373 personas se registraron para votar, 237 mil 397 se movilizaron para votar, además de celebrar numerosos debates de candidatos y ayuntamientos para mantener a los latinos involucrados en el proceso electoral.

Sobre su nuevo cargo, Salvador Hernández señala que él asumirá su nuevo rol con entusiasmo renovado: "Como nuevo director

estatal de Colorado, espero continuar con el increíble trabajo y el legado de Carla Castedo. Me centraré en aumentar la fuerza política de los latinos y las comunidades de inmigrantes en Colorado para lograr la justicia social y económica.

Creo que para lograr la justicia debemos organizar nuestra comunidad y responsabilizar a nuestros funcionarios electos. Es un privilegio para mí estar en esta posición y me comprometo a trabajar por mi comunidad para lograr la justicia".



Salvador Hernández.

» **COMMERCE CITY**

Considera propuesta para instalar 160 pozos en sitios de fracking

Redacción/La Prensa de Colorado

Las líneas de batalla se están dibujando de nuevo en Colorado por fracking. Extraction Oil & Gas propone una expansión a Commerce City en medio de críticas de manifestantes preocupados por el medio ambiente, la salud y la seguridad.

Los manifestantes se reunieron en el vestíbulo del ayuntamiento de Commerce City el lunes, mientras los responsables de la toma de decisiones de la ciudad se dirigían a una sesión ejecutiva a puerta cerrada sobre el fracking. "No creo que pueda poner un precio a la seguridad de nuestro vecindario", dijo el residente Sean Cuevo.

Commerce City dice que Extraction Oil & Gas, una compañía bien conocida en Broomfield, ha propuesto 160 pozos en 6 plataformas en todo el suburbio del norte. Los temores a la contaminación del suelo y el agua, los incendios y el cáncer hacen que los residentes insistan en que los miembros del consejo de la ciudad encuentren una manera de decir "no" al desarrollo. Pero legalmente, no es tan fácil, advierten los funcionarios.

"Cuando hemos visto a personas conocer los datos y comprender los hechos [relacionados con la extracción de gas natural y petróleo], la gente se va mucho menos preocupada", dijo Nick Kliebenstein de Front Range Energy Alliance.

La ciudad dice que aún faltan semanas para que haya un posible acuerdo de operación. Por ahora, los miembros del consejo están obteniendo asesoría legal de los abogados de la ciudad. La ciudad está intentando crear un grupo de enfoque para la retroalimentación de los residentes y está determinando una estrategia de negociación en fracking.

"Siempre hay espacio para ese período de comentarios públicos a medida que este proceso continúa avanzando", dijo la portavoz de la ciudad, Jodi Hardee.

Las organizaciones que abogan por un desarrollo energético responsable argumentan que detener el desarrollo en conjunto es el camino equivocado. En cambio, encontrar un compromiso de

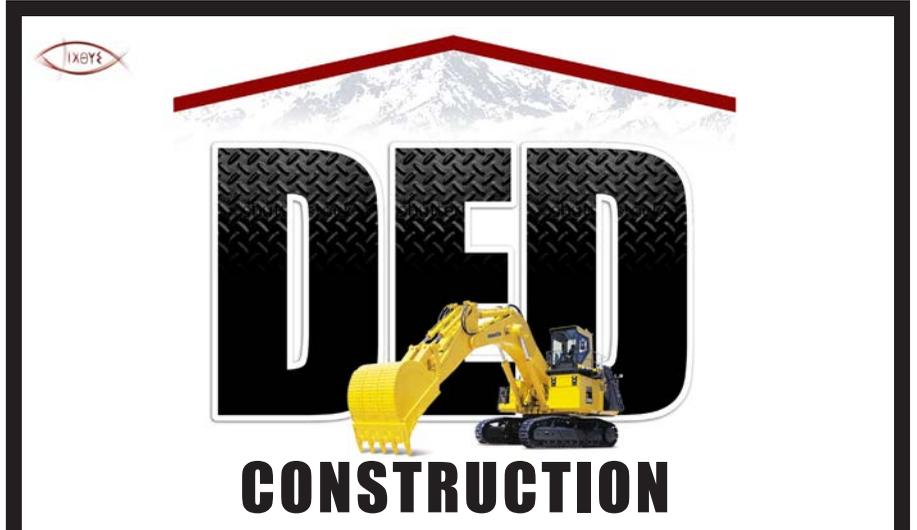
lo que funciona mejor es la respuesta. Pero, los residentes de Commerce City como Cuevo dicen que los pozos simplemente no pertenecen a los límites de la ciudad. "Me encantan los espacios abiertos [en Commerce City]", dijo Cuevo. "Me encanta poder ver las montañas desde mi casa".

La ciudad dice que, si un acuerdo avanza, habrá un período de comentarios públicos de 21 días.

Extraction Oil & Gas publicó el siguiente comunicado el lunes:

"Lo que está en discusión antes de la reunión del consejo esta noche es la decisión de crear un grupo de enfoque para que los residentes brinden sus opiniones sobre el desarrollo del petróleo y el gas en Commerce City y, en particular, sobre nuestro desarrollo propuesto, diseñado para ser uno de los mejores en el país. Damos la bienvenida a la oportunidad para la transparencia y para que los residentes proporcionen comentarios.

Proporcionar algunas de las mejores prácticas de gestión disponibles en los Estados Unidos a través de este proyecto y vale la pena señalar que el retroceso promedio de las plataformas de pozos de cualquier estructura ocupada asociada con este proyecto es de aproximadamente 2,500 pies. "Nuestra compañía tiene un historial demostrado de trabajo con comunidades y partes interesadas para garantizar que los recur-



**HONESTIDAD Y PROFESIONALISMO,
30 AÑOS DE EXPERIENCIA NOS RESPALDAN**



Louis M. Enriquez
Professional Bldg. & Home Restoration

- Commercial & Residential
- Landscaping
- Fencing
- Flatwork & Excavation
- Roof Replacement
- Flooring and Interior Finishes
- Drywall Specialties
- Kitchens and Bathrooms
- Interior and Exterior Painting

Phone: **720 298 7272**
dedlou1771@yahoo.com

FREE ESTIMATES

sos de energía que todos usamos cada día se desarrollen de manera segura y

responsable". - dijo Brian Cain, portavoz de Extraction Oil & Gas.

Programa de Reparación de Vivienda en Commerce City

Redacción/La Prensa de Colorado

Fue lanzado el programa de Reparación de Vivienda para la comunidad de Commerce City, el cual forma parte del programa de subsidios para el desarrollo comunitario, mismo que es financiado con fondos federales.

Lo anterior fue dado a conocer por la propia ciudad de Commerce City y este programa se da con la idea de que, gracias a las reparaciones, se les permita a los propietarios vivir en ambientes con mejores condiciones o garantías de vida, ya sea a través

de su salud, mejor seguridad, accesibilidad y eficiencia en cuanto a la energía se refiere.

De acuerdo a la información, la Ciudad de Commerce City tiene designado más de 350 mil dólares para este programa. Dentro de las reparaciones, también se ha destacado, que podrían ser para casos de plomería, electricidad, techos, calefacción, impermeabilización, pintura y en situaciones o necesidades que se tenga que ver con los accesos para discapacitados. Es importante señalar, que las reparaciones no deben exceder a los 7 mil dólares. Entre los requisitos que se

consideran importantes, por ejemplo, que la propiedad se encuentre en Commerce City, deben calificar dependiendo de sus ingresos, la propiedad debe ser una residencia unifamiliar; las casas prefabricadas también pueden aplicar y estar al día con todos los pagos de la hipoteca.

Interesados pueden aplicar en este enlace: (<https://www.c3gov.com/government/community-development-block-grant-cdbg>) o recoger la solicitud en el Centro Cívico, en la 7887 E. 60th Avenue. Los programas se ofrecerán a los residentes por orden de aplicación.



¿Necesitas tarjetas de presentación, MENUS, banners, Magnéticos, Flyers o cualquier artículo publicitario?

LLÁMANOS TE PODEMOS AYUDAR 303.287.4105

» DEPARTAMENTO DE JUSTICIA

Advierte a los contribuyentes evitar a los preparadores de impuestos sin escrúpulos

Department of Justice
Office of Public Affairs

A medida que comienza la temporada de impuestos, el Departamento de Justicia advierte a los contribuyentes que tengan cuidado con los preparadores de impuestos sin escrúpulos. El Departamento de Justicia aplica las herramientas civiles y criminales a su disposición para cerrar la actividad ilegal de preparación de la declaración de impuestos. Los contribuyentes siempre deben permanecer cautelosos con los preparadores de impuestos que afirman que pueden obtener reembolsos más grandes que otros o participar en otras prácticas sin escrúpulos.

Mientras que la mayoría de los preparadores de impuestos son profesionales y honestos, algunos preparan devoluciones con información falsa para aumentar indebidamente el reembolso de un contribuyente o reducir su responsabilidad o aumentar las cuotas de negocio y de preparación. Pero, bajo la ley, los contribuyentes son responsables de lo que se reporta sobre sus devoluciones. Cuando el IRS descubre las falsedades, el contribuyente puede enfrentar sanciones e intereses y, si las circunstancias lo justifican, enjuiciamiento criminal.

“Los preparadores de impuestos fraudulentos dañan a los contribuyentes, las empresas legítimas y el público estadounidense”, dijo el Subdirector General Adjunto, Richard E. Zuckerman. “El Departamento de Justicia se compromete a trabajar con nuestros socios en el Servicio de Impuestos Internos para proteger al público estadounidense respetuoso de la ley y el tesoro al detener este fraude”, agregó.

Cada año, la División de Impuestos del Departamento de Justicia, en colaboración con las oficinas del Procurador de los EE.UU., declara docenas de acciones civiles en todo Estados Unidos en busca de órdenes judiciales para cerrar los preparadores de impuestos que supuestamente prepararon declaraciones falsas de impuestos, y para castigar a los preparadores de impuestos deshonestos por sus actividades fraudulentas. Cuando la evidencia apoya la acción crimi-



nal, el Departamento de Justicia y las oficinas del Procurador de los Estados Unidos persiguen procesamientos penales de los preparadores de impuestos.

En 2019, el Departamento de Justicia ya ha obtenido varias medidas cautelares que han hecho que los individuos no presenten declaraciones para otros, y presentaron acciones contra numerosos otros:

* El 4 de enero de 2019, una corte federal en Indianápolis, Indiana, permanentemente siguió a Antonio Chappell y G & A Tax Service LLC, de preparar declaraciones de impuestos federales para otros. El Tribunal observó que los demandados habían preparado declaraciones de impuestos con una amplia gama de estafas, incluyendo la falsificación de ingresos o pérdidas reportadas para aumentar o reclamar injustamente el crédito tributario por ingreso de lo ganado, fabricando gastos educativos para obtener la oportunidad americana Crédito por ciertos gastos educativos; tergiversar el estatus de archivo del contribuyente y reportar a dependientes no calificados para aprovechar el crédito tributario adicional para niños.

* El 7 de enero de 2019, una corte federal en Orlando, Florida, entró en un requerimiento preliminar con Salvo Erotida Endurece, Michael Harden, Aida Cortés, Yahaira Claudio, Tamika Roberson, Natasha Williams, y Certified taxes LLC, de actuar como preparadores de declaraciones de impuestos y dirigirlos para cerrar inmediatamente todas las tiendas de preparación de impuestos que actualmente poseen directamente

o a través de cualquier entidad y no reabrir las sin una orden judicial.

* El 16 de enero de 2019, una corte federal en Orlando, Florida, entró en un requerimiento preliminar con Salvo Marcgenon Marc, personaje de Tiana, LeNorris LaMoute, Dosuld Pierre, Shirleen Thales, servicios de impuestos avanzados Inc., Genson Financial Group LLC, y character Financial Solutions LLC, quienes actúan como preparadores de impuestos y les dirigen a cerrar inmediatamente todas las tiendas de preparación de declaraciones de impuestos que actualmente poseen directamente o a través de cualquier entidad y no reabrir las sin una orden tribunal.

Algunos ejemplos de condenas penales recientes obtenidas por la División de Impuestos incluyen:

* El 28 de enero de 2019, un preparador de declaraciones de impuestos basado en Minneapolis fue condenado a servir 121 meses de prisión por administrar y dirigir un negocio fraudulento de preparación de devoluciones, que preparó devoluciones que reportaron a dependientes falsos, ingresos y pérdidas de negocios falsos, deducciones infladas, créditos inflados y estados de presentación falsos, para obtener reembolsos inflados por los clientes.

* El 14 de noviembre de 2018, un preparador de declaraciones de impuestos de Las Vegas, Nevada fue condenado a 37 meses de prisión por ayudar y ayudar en la presentación de declaraciones falsas de impuestos, que incluían múltiples artículos falsos, incluyendo contribuciones caritativas, deducciones de pérdida

de capital, impuestos sobre la energía de gastos de empleados no reembolsados, como comidas de negocios y gastos de transporte.

* El 13 de septiembre de 2018, un residente de Winton-Salem, Carolina del Norte, que fue licenciado como abogado en Georgia, fue condenado a 13 meses de prisión por ayudar y ayudar en la preparación de declaraciones de impuestos fraudulentas.

* En la última década, la división tributaria ha obtenido mandamientos judiciales contra cientos de preparadores de impuestos sin escrúpulos y promotores de regímenes tributarios. La información sobre estos casos está disponible en el Departamento de Justicia.

Además, al seleccionar un preparador de declaración de impuestos:

* Tenga cuidado con los preparadores de impuestos que afirman que pueden obtener reembolsos más grandes que otros pueden.

* Evite los preparadores de impuestos que basan sus honorarios en un porcentaje del reembolso o que ofrecen depositar todo o parte de su reembolso en sus cuentas financieras.

* Asegúrese de utilizar un preparador con un número de identificación fiscal del preparador (PTIN). Los preparadores de impuestos pagados deben tener un PTIN para preparar todo o sustancialmente toda una declaración de impuestos.

* Utilice un profesional de impuestos de renombre, que ingresa su PTIN en su declaración de impuestos, firma la declaración de impuestos, y le proporciona una copia de la declaración (según sea necesario).

* Considere si el individuo o la empresa estarán alrededor durante meses o años después de presentar la declaración para contestar preguntas sobre la preparación de la declaración de impuestos.

* Nunca firmar un formulario de impuestos en blanco.

* Compruebe las credenciales de la persona. Solo los abogados, los CPAs y los agentes inscritos pueden representar a los contribuyentes ante el IRS en todos los asuntos, incluyendo auditorías, cobros y apelaciones.

Classifieds

Spanish Newspaper

**Advertise your
Classified Ad**

Print and Online for the same price

Job opportunities, Sales, Apartments/Houses for Rent

For your convenience we accept all credit cards.

To place your ad, please call at: 303-287-4105

The weekly Spanish newspaper that reaches over 55,000 readers weekly.

2019 Toyota C-HR XLE, el iauto de la juventud!

Por Mary A. Flores

En el 2019 el C-HR XLE ha ganado nuevos niveles de equipamiento desde la base LE hasta las variantes limitadas de rango superior. Con una variedad más



amplia de modelos y una nueva tecnología multimedia, da otro vistazo y así atraer a nuevos compradores del 2019 el C-HR XLE de la marca Toyota.

La intención original de Toyota era de vender el C-HR como un Scion, la marca orientada a la juventud que fue retirada antes del debut norteamericano del crossover. Sin embargo, la polarización C-HR sigue siendo un Toyota que va a nuevos niveles en este 2019.

El 2019 Toyota C-HR XLE, tiene un estilo exterior que sigue siendo la característica que lo distingue. Por su forma parece ser una nave espacial, es un imán de atención.

En su interior, el tema de diseño angular continúa con patrones triangulares en el tablero, los paneles de las puertas y la consola central. Hay superficies muy suaves cerca de los puntos de contacto, mientras que los paneles de las puertas traseras y la parte inferior de la consola central utilizan brocas más duras y más duras. La facilidad de uso del área de carga del 2019 C-HR se ve obstaculizada por su ventana trasera inclinada, aunque ofrece 19 pies cúbicos de espacio y más aún al plegar los asientos tra-

seros aumenta la capacidad. Independientemente de dónde se sienta ó de quien lo maneje, sea una persona de estatura baja o alta, la cabina del 2019 C-HR es claustrofóbica,

te sientes como muy encerrado. Bueno así me sentí yo durante esos días que lo tuve con migo, lo maneje durante toda una semana. Pero no solo eso, además la visibilidad es muy comprometida y muy pobre, tienes que esforzarte lo suficientemente para estar segura que puedes cambiarte de carril o ir de reversa, en fin su visibilidad es demasiada reducida. Las pequeñas ventanas traseras hacen que los asientos traseros se sientan aún más estrechos, y el tablero de instrumentos le da al interior un ambiente incómodamente limitado.

Para este modelo 2019, Toyota reemplazó la interfaz anticuada del mercado de accesorios del modelo 2018 con su unidad Entune 3.0. Este sistema es una mejora con respecto a su predecesor, pero los tiempos de respuesta son lentos, ya sea que esté usando los botones físicos o la pantalla táctil de 8.0 pulgadas. Otro detalle, es que hay un solo puerto USB, y especialmente para los milenios y sus teléfonos inteligentes creo que debería tener por lo menos dos puertos para USB.

También tiene el Apple CarPlay, es estándar en todos los modelos, pero los

usuarios de Android deben usar las aplicaciones Entune de Toyota, ninguna de las cuales está a la par con Google Maps y otras aplicaciones para teléfonos inteligentes.

Todos los modelos 2019 C-HR se suministran de serie con el paquete Toyota Safety Sense P, que incluye el control de crucero adaptativo, el frenado automático de emergencia, la advertencia de colisión frontal, la detección de peatones, las luces altas automáticas y la advertencia de cambio de carril con asistencia de

dirección. El monitoreo de puntos ciegos y la alerta de tráfico cruzado trasero está disponibles en los grados XLE y Limited. Otro detalle que no es de mi agrado es que la velocidad se reduce automáticamente al acercarte a otro auto, te quita el control.

En la pista, el C-HR 2019 demostró que es más un espectáculo que un avance, alcanzando 60 mph en 10.1 segundos y el cuarto de milla en 17.6 segundos a 80.6 mph.

Su motor de 2.0 litros con poca potencia, la respuesta pausada del acelerador y su peso en vacío de 3.263 libras según la prueba, el C-HR es agonizantemente lento; lo puedes sentir desde el primer moneto, especialmente al subir pendientes o en la montaña y también se agita cuando se acelera mucho.

Tiene mucho espacio para mejorar en esta área.

A pesar de su lenta aceleración, el 2019 C-HR cae en la mitad del paquete en cuanto a ahorro de combustible. Los 27/31 mpg en ciudad / carretera con clasificación de la EPA de Toyota están detrás de muchos competidores de tracción delantera, a excepción de Ford EcoSport, Jeep Renegade y Fiat 500X. El Subaru Crosstrek y un Mazda CX-3 equipado con tracción en todas las ruedas también son más eficientes, al igual que el Honda CR-V más grande en forma de 1.5 FWD.

El Toyota C-HR cuenta con suspensión independiente en las cuatro ruedas para una mejor conducción y manejo. Las curvas son seguras y la suspensión hace un gran trabajo al absorber grandes impactos.

El Toyota C-HR 2019, viene con rines estándar de 18 pulgadas calzados en los neumáticos Dunlop para todas las estaciones en los modelos XLE y Limited también contribuyen con una cantidad sustancial de ruido en la carretera y en los neumáticos, especialmente en carreteras mal mantenidas.

El Toyota C-HR 2019 tiene un aspecto distintivo, la alta confiabilidad esperada y un impresionante paquete de tecnología de seguridad son todo lo que



C-HR tiene a su favor. En general este C-HR tiene mucho espacio para mejoras en todas las áreas.



11602 E. 33rd. Ave.
Aurora, CO. 80010
303-365-2001



6100 N. Federal Blvd.,
Denver, CO 80221
303-427-8185

HORARIO:
Lunes-Viernes:
9:00am.- 5:00pm
Sábado y Domingo:
abrimos desde
las 8 am - 4:00pm

www.PickYourPart.com

ESPECIAL DE LLANTAS
desde

\$12⁹⁹

Juego de 4 llantas
desde **\$140**

*Usted necesita removerlas del carro

ESPECIAL DE RINES

rines de acero
desde **\$7⁵⁰**

rines de aluminio
desde **\$19⁹⁹**

*Usted necesita removerlas del carro.

El carácter en el reino de Dios

Por Dr. Myles Munroe

El Reino Hay algunos ejemplos de caracteres que necesitamos poner por escrito. ¿Por qué les llamamos los caracteres del alfabeto? Debido a que "A" es siempre "A", "B" es "B" 2 a.m. por la mañana. "C" sigue siendo "C", ya sea en África, Asia o en las Bahamas. No cambia. Por eso les llamamos personajes.

¿Por qué llamamos a los personajes de los números? Porque "1" siempre es "1", y "2" es siempre "2" sin importar si lo está usando en la noche o en el día, no cambia. Es un personaje. ¿Por qué llamamos a los personajes estatutos? Porque no importa lo que suceda a su alrededor, nunca cambian. ¿Por qué llamamos principios a los personajes? Porque los principios son leyes, nunca cambian.

Uno de mis secretos para mi éxito como entrenador de líderes gubernamentales y líderes empresariales

Uno de mis secretos de ser un comunicador eficaz, ser un buen profesor es simple. No es mi educación.

El secreto de mi éxito es que yo sólo enseño los principios. Usted nunca puede estar en desacuerdo con un principio. Puedes ignorarlo. Puedes odiarlo. Pero nunca puedes estar en desacuerdo con él. Por ejemplo, la gravedad es un principio. Puedes ayunar, orar y hablar en lenguas... saltas de un edificio pues te vas a morir. ¿Por qué? Pues porque estás violando un principio. El carácter es de esa manera.

Es por eso que una persona con carácter no vive de lo que es popular, viven de lo que es principio. Por eso es muy difícil para los políticos tener carácter, porque la política se basa en la popularidad.

Lo que significa es que usted literalmente sacrificar sus principios para



proteger su popularidad. Que cancela tu personalidad, que significa que no se puede confiar en ti.

Hay predicadores que son políticos, ellos venden sus principios por una olla de avena. No tiene ningún carácter. Por tanto, el carácter es simplemente inmutable e inalterable.

Mi pregunta es... **¿con qué frecuencia cambias? ¿Quién eres tú? Eres la misma persona todo el tiempo.**

Eres coherente y consistente. ¿Eres predecible? Los líderes DEBEN tener carácter. ¿Por qué? La gente no te seguirá si no confían en ti. Así que el carácter atrae la lealtad.

El carácter es un compromiso con un conjunto de valores sin compromiso. ¿Qué son los valores? Los valores son cosas que usted valora, eso es todo. No es complicado. Por ejemplo, si usted valora su promesa matrimonial, entonces usted nunca cometerá adulterio. Así que cuando una persona comete adulterio es porque no valoran su matrimonio ni sus votos (promesas) matrimoniales. Así que puedes no respetarlos, y pierden la confianza de su cónyuge y de sus hijos, incluso de sus suegros y tal vez de su iglesia de la que forman parte.

En segundo lugar, el carácter es una dedicación a un conjunto de normas sin vacilar. ¿Cuáles son los estándares que estableces para tu vida? Mis estándares producen mi carácter. "Nunca violaré mis normas", hay que decirlo todos los días. "No digo mentiras", eso es un estándar. "No robo", que incluye robarle tiempo a tu trabajo diciéndole a la gente que estás enfermo cuando no estás enfermo. Esto es una falta de carácter. Eres un ladrón. El carácter es tan sutil, no hay excusa en la vida para romper sus estándares.

Sabes que he oído a gente de negocios decirlo hablando con ellos en algunos de mis negocios, negociaciones e inversiones, mucha gente viene a mí y quiere hacer negocios conmigo. Quieren que invierta en sus empresas. Oigo a la gente decir a veces "honestidad es mi mejor

política". Cuando me digas eso, hago lo que José hizo. La honestidad nunca debe ser su mejor política. Nunca. Porque la mejor política significa que tengo el segundo mejor, el tercero mejor, el cuarto mejor, el quinto mejor. No puedo confiar en ti. No tienes carácter. Una persona de carácter diría que "la honestidad es mi ÚNICA política".

En tercer lugar, el carácter es una disciplina autoimpuesta por el bien de las convicciones morales. Eso significa que una persona de carácter no necesita a la policía, ellos mismos son policía. Una persona de carácter se encierra en la cárcel de sus propias convicciones, y tiran la llave. ¿Tienes carácter? ¿Estás a la venta?

Tu futuro depende de tu carácter. No es tu carisma. La mayoría de los líderes, ya sean políticos, predicadores o padres,

sus palabras, sus acciones y sus acciones como una sola. Integrar significa ser uno. Esto es muy importante. Así que el carácter es cuando sus palabras y sus acciones son una. Usted no es esquizofrénico. Una persona sin carácter dirá una cosa, hará otra y promete otra cosa. Así que nunca se sabe con quién está hablando cuando habla con ellos. Ningún personaje.

Aquí hay una sorpresa. El carácter es sacrificio por principios. El carácter significa que usted está dispuesto a sacrificar la amistad para proteger sus principios. Usted está dispuesto a perder a su mejor amigo para mantener sus principios.

¿Usted tiene carácter?

¿Con quién estás que no deberías estar? Piénsalo. ¿Qué estás haciendo ahora en secreto que no deberías estar haciendo? ¿Estás dispuesto a sacrificar eso para proteger tus principios?

El carácter es simplemente integridad. Integridad significa que usted es usted con usted mismo (estado de ser completo o indiviso). Hice una investigación hace algunos años de la palabra en hebreo "Santidad". Descubrí que la palabra raíz para "santo" es "uno". El concepto hebreo de santidad es la integridad. ¡Uno! Eso significa que usted es "uno".

Santidad significa que usted está integrado. Usted no es más de una persona. Usted no es una persona diferente el lunes de la que usted es el martes. Usted no es una persona diferente por la noche a las 2a.m. que la que está en



tratan de vivir de su carisma. Tratan de vivir de su talento. Tratan de vivir de sus dones. Tus dones nunca te protegerán. De hecho, tu regalo te destruirá. Porque lo único que puede proteger tu don y tu talento es tu carácter. Este mensaje es uno de las más importantes en su vida. Aquí es donde aprendes lo que protege todo tu futuro, y es tu carácter.

El carácter es realmente lo que yo llamo un esfuerzo constante para integrar

el púlpito el domingo por la mañana. Tu eres uno". No eres una multi personalidad. Cuando la Biblia dice ser santo, sea "uno". Deja de ser un hipócrita. Personaje.

La fundación de la confianza es la integridad. Cuando eres "uno", la gente acabará por confiar en ti. Eso significa que tu palabra siempre es buena. Usted dice lo que dijo, hizo lo que dijo y luego actuó en lo que dijo. Eso es santidad.

CLASES DE CIUDADANIA

*¿Le gustaría hacerse ciudadano?

*¿Le gustaría venir a clases para estudiar y aprender las preguntas para la ciudadanía?

Interesados Presentarse Personalmente en la:

Fundación Flores

7290 Samuel Drive #105,
Denver, CO. 80221

Proteja los dientes de leche de sus hijos

Por CDC

“**Limite el consumo de jugo de los niños a las horas de comer, dándoles agua durante el resto del día**”

La mayoría de las personas no saben que las caries en los dientes de leche se pueden propagar a los dientes permanentes, haciendo a los dientes de leche extremadamente importantes.

Urge a las familias a que limiten el consumo de jugo de los niños a las horas de comer, dándoles agua durante el resto del día, y especialmente a la hora de dormir. Pero, ¿qué otros alimentos contienen azúcar? ¡Los dulces! Es importante que los padres ayuden a proteger a los dientes de sus hijos de las caries dentales.

Durante la niñez

Las enfermedades dentales son 5 veces más comunes que el asma.



Las enfermedades dentales, de no ser atendidas, constituyen un alto porcentaje de los ingresos a la sala de operaciones en hospitales para cirugía, que pueden requerir la administración de anestesia general en niños.

En los Estados Unidos, estudiantes pierden más de 51 millones de horas de escuela a causa de enfermedades dentales.

Niños de descendencia mexicana entre los 2 y 5 años de edad son más propensos que niños afroamericanos o

blancos a padecer de deterioro dental.

Una “epidemia silenciosa” en Colorado

El deterioro dental es conocido como la “epidemia silenciosa” ya que es difícil de ser percibida hasta que empeora.

De acuerdo a un reporte del Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado publicado en el 2012, el 40% de los estudiantes de kínder y el 55% de estudiantes del tercer grado han padecido de caries dentales.

Este mismo reporte también encontró

que 1 en cada 7 de los estudiantes de kínder y del tercer grado tenían caries dentales sin tratar—las cuales representan problemas mayores para el futuro en sus bocas.

Niños de familias de bajo nivel socio-económico y en escuelas con altas tasas de almuerzo gratis o de precio reducido padecen de temprano deterioro dental de manera desproporcionada.

Consejos para las familias

Antes que nada, separe los dulces ‘buenos’ de los ‘malos’. Tire los dulces pegajosos y masticables, los cuales son dañinos para los dientes de sus hijos. En lugar de estos, permita que sus hijos coman dulces que se disuelven en la boca, como el chocolate.

Asigne una hora del día en la que sus hijos pueden comer dulces de Halloween y no les permita que los coman fuera de este tiempo. Cuando los niños comen dulces durante todo el día, sus dientes permanecen cubiertos en azúcar durante un largo período de tiempo lo cual causa caries dolorosas. Recuerde que los alimentos de altos contenidos de azúcar perjudican a los dientes.

Cepíllense los dientes juntos inmediatamente después de que sus hijos hayan comido dulces.

Al cepillarse los dientes juntos, usted asegura que los dientes de sus hijos queden limpios de azúcar y también da así un buen ejemplo de un comportamiento saludable.

La prevención del cáncer empieza en la niñez

Por CDC

Usted puede reducir el riesgo de que sus hijos tengan cáncer en el futuro al hacer que les pongan la vacuna contra el VPH y al ayudarlos a que tomen decisiones saludables.

Cuando Kristina se hizo una prueba de Papanicoláu de rutina en el 2014, a la edad de 34 años, también le hicieron, por primera vez, la prueba del VPH. El virus del papiloma humano (VPH) es un virus común que se transmite de persona a persona durante las relaciones sexuales. Puede causar el cáncer de cuello uterino, así como otros tipos de cáncer.

“Me llamó mi ginecóloga y me dijo que la prueba de Papanicoláu había dado normal, pero que habían detectado el VPH 16”, dice Kristina.

Su ginecóloga le hizo una colposcopia con el fin de buscar anomalías. “Nunca me olvidaré de esa llamada de mi doctora”, dice Kristina. Me dijo, ‘Me sorprendió bastante, pero encontramos cáncer’. En ese momento, sentí que se paró el mundo. Quedé devastada”.

Kristina fue remitida a un oncólogo para que le hiciera una histerectomía. “Todo el proceso implicó periodos de agonía esperando los resultados”, dice. Y eso afectó mucho su matrimonio. “Tengo la suerte de tener un esposo que me apoya muchísimo, pero esto también fue muy difícil para él. Hasta que él mismo no investigó sobre el virus, mi esposo no entendió cuán prevalente era el VPH, ni que uno lo podía tener por años sin presentar síntomas”, agrega.

“Soy una sobreviviente de un cáncer que se puede prevenir con vacunas. Comparto mi historia diariamente con mujeres jóvenes y con padres, que quizás no se dan cuenta de cómo el VPH tiene que ver con ellos o con sus hijos.

“Mi mensaje es este: tuve la oportunidad de prevenir el cáncer. Por favor, no pierdan su oportunidad. Vacunen a sus hijos”.

Vacune a sus hijos contra el VPH

La vacuna contra el VPH protege contra los tipos del VPH que con más frecuencia causan cáncer. Tanto los niños como las niñas deben empezar y terminar de

recibir la serie de la vacuna contra el VPH entre los 11 y 12 años. Las adolescentes y mujeres jóvenes de hasta 26 años, así como los varones adolescentes y hombres jóvenes de hasta 21 años que no han empezado o completado la serie deben recibir las dosis de la vacuna lo antes posible. La vacuna contra el VPH se puede administrar desde los 9 años de edad. La mejor forma de prevenir un cáncer causado por el consumo de tabaco es que los niños nunca comiencen a hacerlo. La mayoría de las personas empiezan a fumar durante la adolescencia. Casi 9 de cada 10 fumadores de cigarrillos los probaron antes de los 18 años y el 98% lo hizo antes de los 26.

En el 2017, cerca de uno de cada cinco estudiantes de escuela secundaria superior reportó haber consumido un producto de tabaco en los últimos 30 días. Cerca de uno de cada ocho había usado un cigarrillo electrónico y cerca de uno de cada 12 había fumado un cigarrillo. Explíquelo a sus hijos por qué usted no quiere que consuman tabaco.

El humo del cigarrillo que fuman otras personas (humo “de segunda mano”) puede causar cáncer de pulmón. No hay

un nivel de humo de segunda mano que sea seguro para las personas no fumadoras. No exponga a sus hijos al humo de segunda mano. Tome los primeros pasos para dejar de fumar: llame al 1 (855) DÉJELO-YA para recibir apoyo gratuito y visite el sitio web espanol.smoke-free.gov.

Tenga cuidado con el sol

Tan solo unas cuantas quemaduras solares graves pueden aumentar el riesgo de su hijo de tener cáncer de piel en el futuro. Siga nuestros consejos para disfrutar del sol en forma segura y proteger la piel de los niños siempre que estén al aire libre.

Broncearse en interiores y al aire libre son ambos peligrosos. No deje que sus niños o adolescentes se bronceen.

Ayude a los niños a mantener un peso saludable

La cantidad de niños y adolescentes que tienen obesidad ha continuado en aumento en las últimas dos décadas. Los niños con obesidad tienen más probabilidades de tenerla cuando sean adultos. Esto puede llevar a problemas de salud física y mental. Por ejemplo, la obesidad en los adultos está asociada a un mayor riesgo de diabetes tipo 2, enfermedad cardíaca y muchos tipos de cáncer. Vea Consejos para los padres para obtener ideas para ayudar a sus hijos a mantener un peso saludable con hábitos de alimentación saludables y actividad física regular.

¿Qué es el monóxido de carbono (CO)?

Redacción/La Prensa de Colorado

El CO es un gas inodoro e incoloro que puede causar la muerte. Se produce cada vez que se enciende algún combustible como gas natural, gas propano, gasolina, petróleo, queroseno, madera o carbón.

Cuando la persona inhala el CO, el gas tóxico entra en el torrente sanguíneo e impide que el oxígeno entre al organismo, lo cual puede causar daños en los tejidos y producir la muerte.

La mayoría de los accidentes causados por envenenamiento por monóxido de carbono (CO) se producen en los hogares y están relacionados a nuestras actividades diarias como cocinar y usar la calefacción. Ya que, el CO es un gas "invisible y silencioso", sus características no nos permiten, en muchos casos, que nos demos cuenta del peligro que éste presenta, resultando en envenenamiento por inhalación en cuestión de minutos.

De hecho, el CO es la causa más común de muerte por envenenamiento en los EE.UU.



Los envenenamientos no intencionales a causa del CO resultan en 500 muertes y 15,000 visitas a las salas de emergencia cada año.

Ya que el CO es un gas invisible y silencioso, sabemos que los envenenamientos causados por el monóxido de carbono se producen principalmente en nuestros hogares, es de vital importancia prevenir aquellos

riesgos que puedan afectar la salud de nuestra familia.

¿Cuáles son los síntomas de envenenamiento con el monóxido de CO?

Para la mayoría de las personas, las primeras señales de exposición a concentraciones bajas de CO incluyen ligeros dolores de cabeza y falta de aliento

cuando se hacen ejercicios moderados. La exposición continua puede producir síntomas de gripe, incluidos dolores de cabeza más fuertes, mareos, cansancio, náuseas, confusión, irritabilidad y pensamiento confuso, falta de memoria y coordinación.

Al CO le llaman "el asesino silencioso" porque si uno no presta atención a estas primeras señales, la persona puede perder la conciencia y la capacidad de salir del peligro. La persona puede no tener síntomas y lo mismo estar expuesta a niveles peligrosos de CO.

Respirar concentraciones bajas de CO puede no resultar en síntomas obvios de envenenamiento por CO, pero lo mismo esta baja exposición puede causar daños a la salud en el largo plazo, aún después de que se haya eliminado la fuente de CO.

Estos efectos incluyen daños neurológicos a largo plazo, por ejemplo dificultad para aprender y retener datos en la memoria, efectos emocionales y de personalidad, y trastornos sensoriales y motores

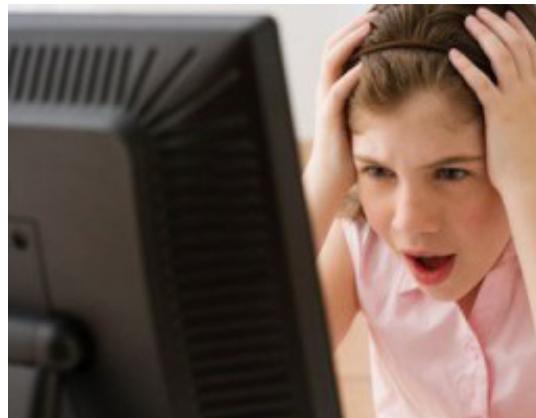
Cómo proteger a los hijos del ciberacoso

Redacción/La Prensa de Colorado

El ciberacoso es un problema nacional. El ciberacoso puede suceder a cualquier hora del día.

Los adolescentes pueden usar sus teléfonos celulares y computadoras para atormentar a sus compañeros mandándoles mensajes de texto maliciosos, subiendo fotos o videos vergonzosos al Internet o asumiendo su perfil en las redes sociales o creando uno nuevo.

Aunque todo esto sucede en el ciberespacio, hay varias cosas que los padres pueden hacer en sus casas para proteger a sus hijos del hostigamiento en línea.



Los siguientes consejos del Gobierno podrían ayudar.

Cómo prevenir el ciberacoso

Es importante conocer las actividades de los hijos en línea y establecer ciertas reglas en el hogar sobre el uso de aparatos como teléfonos celulares y computadoras.

*Esto minimizará las probabilidades de que los jóvenes intimiden a otros o sean víctimas del ciberacoso.

*También el sitio: Stopbullying.gov (en inglés) tiene varios consejos para prevenir el ciberacoso:

*Instalar programas para monitorear el comportamiento de los jóvenes en línea y decirles a los hijos que los padres tienen la responsabilidad de revisar sus interacciones cuando sea apropiado

*Enseñarles a los hijos a no compartir fotos o videos que podrían causarles problemas si los ven otras personas, especialmente desconocidos

*"Seguir" a los hijos en las redes sociales o pedirle a otro adulto de confianza

que lo haga para estar al tanto de sus actividades

*Explicarles que es importante que informen a sus padres si son víctimas del ciberacoso para que puedan recibir ayuda

Cómo reportar el ciberacoso

Los estados tienen leyes y políticas en contra de la intimidación escolar (en inglés). Por lo tanto es importante informar a las autoridades escolares sobre cualquier instancia de ciberacoso. Las escuelas podrán tomar medidas para responder a casos específicos.

Los padres también pueden reportar a los agresores a través de las páginas web de redes sociales por violar las políticas de esos sitios.

Asimismo, en ciertas instancias los padres pueden reportar el ciberacoso con las autoridades.

El ciberacoso es un crimen cuando los mensajes contienen:

*Amenazas de violencia
*Pornografía infantil o mensajes o fotos sexualmente explícitos
*Imágenes tomadas en lugares donde la persona esperaba tener privacidad, como en un baño

El ciberacoso también es un crimen cuando alguien acosa a una víctima o participa en agresiones consideradas crímenes de odio.

Para aprender más sobre temas de educación se recomienda consultar GobiernoUSA.gov, el portal oficial del Gobierno de Estados Unidos en español, que forma parte de la Administración de Servicios Generales (GSA) de EE. UU.

CLASES DE CIUDADANIA

*¿Le gustaría hacerse ciudadano?

*¿Le gustaría venir a clases para estudiar y aprender las preguntas para la ciudadanía?

Interesados Presentarse Personalmente en la:

Fundación Flores

7290 Samuel Drive #105, Denver, CO. 80221

¿NECESITA TARJETAS DE PRESENTACION PARA SU NEGOCIO?

1000 TARJETAS DE PRESENTACIÓN POR LOS DOS LADOS A COLOR POR SÓLO

\$ 95

Aproveche el especial de la semana

303.287.4105

7290 Samuel Drive #105, Denver, CO. 80221

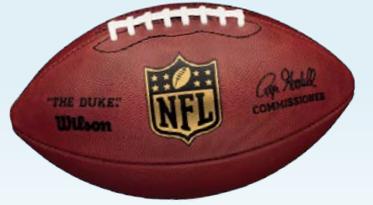
DEPORTES



Por Tomás Menchaca



Patriots Campeones...



Por Tomás Menchaca

Los Patriots de New England se proclamaron campeones del Super Bowl LIII al derrotar con facilidad a los Rams de los Ángeles 13 a 3.

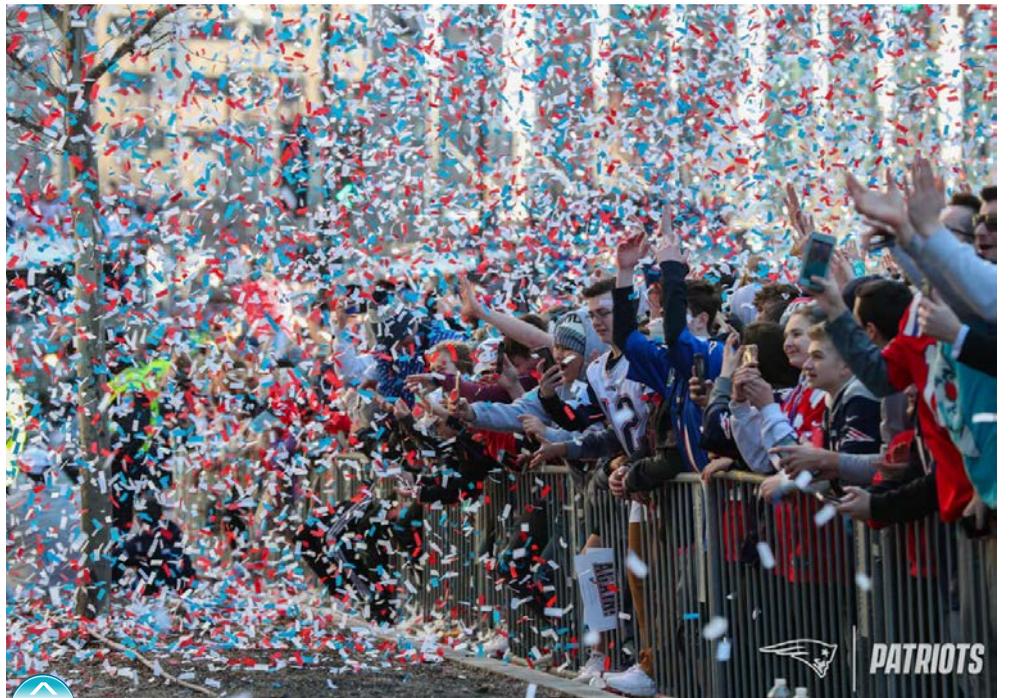
El marcador es engañoso ya que los Pats tuvieron el juego bajo control en todo momento, esto gracias a su gran experiencia de su entrenador Bill Belichick y mariscal de campo Tom Brady, el primero le dio una catedra al joven coach de los del sur de California Sean McVay el cual supuestamente es un genio ofensivo.

Belichick le montó una defensa que fue todo un acertijo y la cual no pudo descifrar la segunda ofensiva más explosiva de la liga, a la primera también la derrotó en la final de conferencia de la AFC, esto combinado con una defensiva

de los Rams que no cedió mucho el encuentro fue aburrido para el gusto de las masas las cuales en los últimos 20 años se acostumbró a Super Bowls de alta emoción.

Con este campeonato los Patriots obtuvieron su sexto anillo de campeones con lo que igualan a los Pittsburgh Steelers como los máximos ganadores en la historia de la NFL, los 6 trofeos han sido con la combinación Belichick & Brady lo que los convierte en los más ganadores en lo individual.

El MVP fue el receptor Julian Edelman con sus 10 atrapadas y 141 yardas las cuales fueron suficientes para conseguir los primeros y diez importantes del juego.



Los Patriots de New England se proclamaron campeones del Super Bowl LIII. (Foto:Patriotsweb).

Pat Bowlen al salón de la fama de la NFL

Por Tomás Menchaca

En la NFL fueron elegidos los nuevos integrantes del Salón de la Fama entre ellos dos con sangre azul naranja estos son el señor Pat Bowlen y el esquinero Champ Bailey, el primero es el dueño de los Broncos de Denver por los últimos 35 años en los cuales mantuvo al equipo de la Milla Alta en los primeros lugares, llevándolos a 7 Súper Bowls, en 3 de ellos se coronaron campeones.

Además Mr. Bowlen fue parte importante en la liga revolucionando la NFL y convirtiéndola en el espectáculo número uno del mundo.

Con el ingreso de Pat Bowlen al salón de los inmortales en Canton Ohio se cierra un capítulo más de éxitos para el todavía dueño de los Broncos, al cual la afición le agradece todo lo que ha hecho por el equipo al cual nunca le permitió arrastrar la cobija.

Además de proveerlos de una instalación de primer mundo como es el estadio el cual se moderniza año con año.

Por su parte Champ Bailey llegó a los Broncos en un intercambio que el dueño del equipo hizo con Washington, Esto cuando el esquinero solo llevaba 5 años de profesional, el número 24 jugó por 15 temporadas donde fue all pro en 3 ocasiones, pro bowl en 12 ocasiones.

Esta es una marca para esquineros por esto fue nombrado como parte de cuadro defensivo de la primera década del nuevo milenio, se retiró después 215 juegos, 212 de titular terminó con 52 intercepciones.

La ceremonia será en los primeros días de agosto y se espera que los Broncos jueguen en el famoso juego del Salón de la Fama.

Semana redonda para los Nuggets

Por Tomás Menchaca

Semana redonda para los Nuggets de Denver al obtener 4 victorias, dos de visitante por igual número de locales, con esto recuperaron el liderato del salvaje oeste el cual habían cedido por un par de semanas a los campeones Warriors de Golden State.

La recompensa le llegó al entrenador Malone por ser líder ya que será el Coach de una de las escuadras que se medirán en el juego de las estrellas que se jugará en Charlotte el 15 de febrero de 2019.

La gran temporada de los Nuggets ha sido una labor de equipo pero sus jóvenes astro Nikola Jokic y Jamal Murray son las piezas claves, el primero ya por fin recibió el reconocimiento que se merece y también fue seleccionado para el juego de las estrellas.

Los de Denver promedian casi 112 puntos por juego y el famoso Joker es responsable de un poco más de 20 además de que también lidera el equipo en rebotes 10.5 y asistencias 7.7.

De las 4 victorias de los Nuggets en la semana luce en la cual aplastaron a Houston 136 a 122, pero la del lunes por la noche en Memphis fue de otro nivel ya que llegaron a estar atrás por 25 puntos los cuales les dieron vuelta en el último cuarto, para que se dé una idea a los de la Milla Alta solo tuvieron la delantera en 35 segundos esto al final del juego.



Consejos para prevenir el robo de identidad

Por GobiernoUSA.gov

Los ladrones de identidad son cada vez más sofisticados. Una vez que ellos tienen su información, pueden usar su nombre, su número de Seguro Social, su número de tarjeta de crédito u otra información personal para cometer fraudes o robos.

Para prevenir el robo de identidad siga los siguientes consejos:

* No lleve su tarjeta del Seguro Social en su billetera ni la escriba en sus cheques. Sólo dé el número cuando sea absolutamente indispensable.

* Mantenga en secreto su PIN. Nunca



escriba el PIN en una tarjeta de crédito o débito, ni en un trozo de papel que guarde en su billetera.

* Esté atento a las personas que miran por encima de su hombro cuando utilice teléfonos públicos y cajeros automáticos. En esos casos, proteja el teclado numérico con su mano libre.

* Proteja su correspondencia. Cuando viaje y no pueda recoger su correspondencia, solicite a la oficina local del Servicio Postal que no haga entregas hasta el día en que regrese.

* Esté atento a sus ciclos de facturación. Una factura faltante podría significar que un ladrón se ha apropiado de su cuenta.

* Guarde sus recibos. Solicite todas las copias de los comprobantes de compra aunque hayan sido anulados por algún error. Revise que no haya ninguna transacción no autorizada.

* Rompa o triture los recibos, ofertas de crédito, estados de cuenta, tarjetas vencidas, etc. que ya no necesite para evitar que los ladrones encuentren información en la basura.

* Guarde su información personal en un lugar seguro tanto en casa como en el trabajo. No la deje a la vista.

* No responda a ofertas no solicitadas que le piden su información por correo, teléfono o Internet.

* Instale un cortafuegos o "firewall" y programas de protección antivirus en su computadora personal.

* Controle su reporte crediticio una vez al año. Revíselo con mayor frecuencia si cree que alguien ha obtenido acceso a su información bancaria.

Asegure su futuro financiero

Redacción/La Prensa de Colorado

Sus metas para el año nuevo pueden incluir un plan para lograr estabilidad financiera a largo plazo, con el fin de mantener su nivel de vida después de jubilarse.

El Seguro Social cubre sólo una parte de su jubilación, por eso el Departamento del Trabajo recomienda también contar con un plan de ahorros.

A continuación encontrará información y recursos que pueden ayudarlo a asegurar sus finanzas.

Recomendaciones para elaborar un plan de ahorros:

* Calcule sus gastos mensuales, como pagos de alquiler, servicios básicos, comida, etc.

* Separe un cantidad de sus ingresos para sus ahorros. No importa si esta cantidad varía mes a mes.

* Elimine todo gasto que pueda afectar su presupuesto.

* Evite las deudas. Procure no usar su tarjeta de crédito, así no tendrá que hacer pagos con intereses mensuales.



Hojas de cálculo para empezar a ahorrar
DOL cuenta con una herramienta que lo puede ayudar a administrar sus finanzas. Esta herramienta consta de seis hojas de trabajo clasificadas de la siguiente manera:

1.- Objetivos y prioridades. Escriba sus metas a corto y largo plazo, y establezca prioridades como por ejemplo los ahorros para su jubilación.

2.- Lista de documentos financieros. Se-

leccione los documentos y estados de cuenta financieros, como cuentas bancarias, préstamos estudiantiles y otros.

3.- Cálculo de patrimonio. Anote sus ingresos y deudas, como efectivo, cuentas de ahorro, hipotecas, etc.

4.- Ahorros para la jubilación. Establezca el monto que necesita ahorrar anualmente hasta jubilarse.

5.- Plan de gastos. Elabore un presupuesto mensual y anual, y dele seguimiento para ver los resultados.

6.- Reducción de deuda. Coloque sus deudas en orden de prioridad y escriba el monto que planea pagar.

Usted puede crear un archivo mensual para tener acceso a sus hojas de trabajo y ver su información almacenada.

No voy a negar que soy partidaria del amor tradicional, pero pocos hoy en día desean practicarlo. Las personas no desean perder el tiempo y dinero en ir a citas, caminar un poco, hablar de las cosas que le gustan y las que no.

En el fondo creo que muchos las añoran, pero tienen miedo a sentirse fuera del lugar y prefieren experimentar la seguridad que puede dar una pantalla de celular o computadora. Prefieren crearse un nuevo yo y esconder quien realmente son por temor a ser rechazados, sin embargo, eso también es parte de madurar en el aspecto afectivo.

En el romance virtual, el medio puede parecer muy artificial y fácil de controlar, pero las emociones y sentimientos que se llegan a vivir pueden llegar a ser bastante reales y difíciles de manejar.

Uno puede enamorarse, incluso apasionarse, ser muy feliz o sufrir mucho de

acuerdo a los vaivenes de una relación en línea, tal como ocurriría en una relación convencional. Desgraciadamente cuando los enamorados virtuales se encuentran fuera de la red con frecuencia surgen las decepciones; pues las personas comienzan a mostrarse realmente como son y no como dijeron ser y este choque de realidad es difícil de enfrentar para algunos.

Aunque ambos tipos de amor tiene sus riesgos es importante que trate de proteger sus intereses y su seguridad. Cuando hablo de intereses me refiero a que es lo que busca en una pareja, a los acuerdos a los que desea llegar y si son o no son negociables para usted, si realmente existe un compromiso por llegar a algo más o simplemente se está tratando a la persona sin ningún fin. Estos puntos son importantes para proteger la inversión emocional que se podría hacer.

Por otro lado, es importante asegurarnos con quien nos vamos a relacionar, pues

vivimos en un país donde muchos están solos y no conocemos ni sus costumbres ni su familia así que es importante protegernos de alguien que puede lastimarnos física o emocionalmente porque desgraciadamente hay personas que van por el mundo utilizando a otros para obtener ganancias de todo tipo.

Aunque el tipo de vida tan ajetreado en el que vivimos nos absorbe mucho, creo que hay cosas que no pueden sustituirse como el tomar al otro de la mano y verles a los ojos, el poder disfrutar de una charla donde se pueden abrir ambos y expresar sus deseos y emociones, el sentir la vibra o conexión que se establece cuando dos personas se juntan. Para mí son cosas impagables que la tecnología no puede darnos y que nosotros estamos dejando perder.

Espero te haya gustado y si tienes alguna duda o comentario comunícame a divandenver@gmail.com



Desde
El Diván

Por la Lic. Renee A. Martínez

¿El amor es un sentimiento o una decisión?

Hola queridos lectores!! No podemos negar que la tecnología ha traído grandes cosas a nuestras vidas, pero también se ha llevado otras; entre ellas, las relaciones que se establecen entre las personas. Y es que, en tiempos de nuestros abuelos e inclusive de nuestros padres, tratar de conocer a alguien y enamorarlo(a) era muy diferente. Creo que los valores de lealtad y respeto eran considerados importantes y verse a los ojos que era algo tan normal y a la vez hermoso, hoy puede ser considerado de valor incalculable.

ESPECIAL
DE AÑO
NUEVO

Autos

Casas

Servicios

Empleos

Rentas

Ventas

40 PALABRAS
O MENOS

HAGA QUE SU DINERO RINDA MUCHO MAS...

Clasificados 303-287-4105

La Prensa
DE COLORADO

\$20

La cultura Mexicana

Redacción/La Prensa de Colorado

La Secretaría de Cultura del Gobierno Federal reveló que 4 de cada 10 personas no tiene como hábito el arte y la cultura pese a que el país cuenta con una intensa vida cultural y artística.

De acuerdo a la encuesta del INEGI, realizada en mayo de 2017, reveló que:

El PIB de la cultura representa 2.8% del total nacional. El 59% de la población mayor de 18 años ha asistido a eventos culturales como obras de teatro, exposiciones, cine, danza o conciertos.

La encuesta dice también que el 67% dice no destinar gasto alguno para asistir a espacios culturales como museos, teatros o eventos culturales.

Reveló que las mujeres asisten con mayor frecuencia a espectáculos de danza y obras de teatro, mientras que los hombres prefieren exposiciones y conciertos o presentaciones de música en vivo.

La asistencia a proyecciones de películas son los eventos con mayor audiencia,

mientras que los espectáculos de danza reportan el menor número de público. Están son las estadísticas de los mexicanos que declararon haber asistido a algún evento cultural en el último año:

El 86.7% asistió al menos una vez, a una proyección de películas o cine. El 46.5% declaró haber asistido a un concierto o presentación de música en vivo. El 33% a una exposición. El 26% a una obra de teatro. Y el 22.7% a un espectáculo de danza.

En cuanto a la frecuencia de asistencia a los eventos culturales, el evento al que la población asistió con mayor frecuencia de 4 o más veces en los últimos doce meses fue a la proyección de películas o al cine. En cuanto a espectáculos de danza, 55% de la población declaró solo acudió 1 vez en los últimos doce meses.

Y en cuanto al interés de la población por los diferentes eventos culturales: El 70% indicó tener poco o nada de interés en espectáculos de danza. El 35.7% no siente nada de interés en asistir a ex-



posiciones. El 36.7% tiene un interés medio en asistir a conciertos. El 36.2% siente poco interés en obras de teatro. Y 63% señala tener mucho o regular interés en asistir al cine.

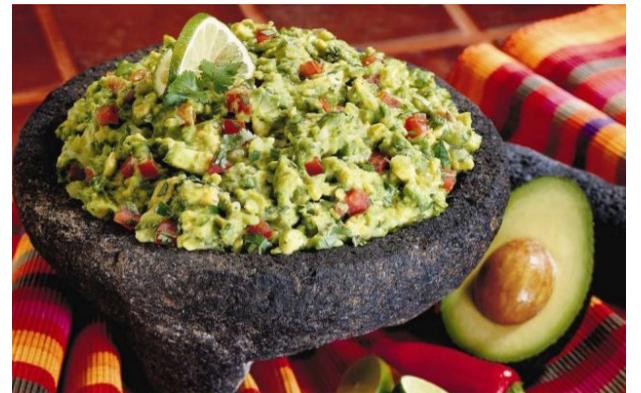
Según datos del Anuario Estadístico de Cine Mexicano 2016, realizado por el Instituto Mexicano de Cinematografía (IMCINE), la industria cinematográfica mexicana representa 0.03% del Producto Interno Bruto del país. El valor bruto de producción del cine tuvo un crecimiento promedio de 5.8% entre 2008 y 2014. El comportamiento económico del cine es casi tres veces más dinámico que el conjunto de la economía mexicana.

La gastronomía mexicana es el conjunto de platillos y técnicas culinarias de México que forman parte de las tradiciones y vida común de sus habitantes, enriquecida por las aportaciones de las distintas regiones del país, que deriva de la experiencia del México prehispánico con la cocina europea, entre otras. El 16 de noviembre de 2010, la gastronomía mexicana fue reconocida como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la Unesco.¹²

La cocina mexicana ha sido influida y ha influido a su vez a cocinas de otras culturas, como la española, francesa, africana, del Oriente Medio y asiática. Es testimonio de la cultura histórica del país: muchos platillos se originaron en el México prehispánico y otros momentos importantes de su historia. Existe en ella

una amplia gama de sabores, colores, texturas e influencias que la convierten en un gran atractivo para nacionales y extranjeros: México es famoso por su gastronomía.

La base de la cocina mexicana actual deriva en gran parte de la cocina existente en la época prehispánica, con un



uso preponderante del maíz, frijol, chile, jitomate, tomatillo, calabaza, aguacate, cacao, cacahuete, amaranto, vainilla, nopal, agave, cactáceas, hierbas y condimentos (epazote, hoja santa, pápalo, quelites), diversas aves como el guajolote y variedad de mamíferos, peces e insectos. Mientras que múltiples ingredientes se han adaptado a la cocina mexicana a través del intercambio cultural que trajo el Virreinato de Nueva España y los siglos subsecuentes, que introdujeron ingredientes europeos, mediterráneos, asiáticos y africanos como es el trigo, arroz, café, comino, hierba buena, laurel, orégano, perejil, cerdo, res, pollo arroz, cebolla, limón, naranja, plátano, caña de azúcar, cilantro, canela, clavo, tomillo y pimienta; muchos de los cuales han sido ampliamente adoptados e incluso históricamente cultivados en México, como es el caso del café y el arroz.

Recetas y Consejos de Cocina



Pollo Almendrado

(para 4 porciones)
Ingredientes:

3 Pechugas de Pollo cortadas a la mitad

1/2 Cebolla
2 varas Apio
2 dientes Ajo
Sal: al gusto
Pimienta Negra al gusto
2 litros Agua

Ingredientes para la salsa:

4 Tomates
1 cucharada Aceite
1 diente Ajo
2 Clavo de Olor
1 Raja de Canela
1 taza, remojadas en agua caliente y peladas de Almendras
45 g Mantequilla
3 cucharadas Crema de leche
100 g Aceitunas
6 Chile largos en escabeche

Preparación:

Cocer las pechugas en 2 litros de

agua, con el apio, la cebolla, el ajo, sal y pimienta.

Para la salsa ase los tomates con la cebolla, el ajo, el clavo y la canela. Sofreír la salsa en aceite. Dorar las almendras en un poco de mantequilla y licuar con la salsa an-



terior. Agregar el caldo de las pechugas y la crema para que no se quede muy espeso. Salpimentar. Cocinar 20 minutos a fuego lento. Servir las pechugas sobre la salsa. Adornar con unas almendras y un chile.

Entretenimiento para todos...

Parábola del tesoro escondido

"El reino de los cielos es como un tesoro escondido en un campo. Cuando un hombre lo descubrió, lo volvió a esconder, y lleno de alegría fue y vendió todo lo que tenía y compró ese campo".

Mateo 13:44 (NVI)

H A Q E S C O N D I D O B R J
 D É Ú U W E S A O K H O G Í R
 B E Y I G Ó Q R Z V K Ú A F F
 F V Á N M Á R E X H Q X L Í U
 C I E L O S X I G G Ñ O E T O
 K P U F O É F N H O Q U G X H
 M T E L Ñ Y R O X O I Q R V S
 G Y X C Ñ X T N R O M T Í X P
 Q X Í Z Z O C A M P O B A F Ó
 V M S J R E S C O N D E R R K
 W H Ó O L X B Ú F N W Á P E U
 H G S A Á V O L V I Ó M M D Á
 Z E Ú Z G J U U W O O F Q Y N
 T Á M V E N D I Ó C É É É U C
 Á Á E D E S C U B R I Ó K Z Ú



reino
 cielos
 tesoro
 escondido
 campo
 hombre
 escondido
 campo
 hombre
 alegría
 vendió
 compró



Coloreando...

La mujer samaritana
 Juan 4:1-42



Conecta los puntos en orden alfabético, luego colorea....

f g k l
 e h j m
 d i n
 c o
 b p
 a q

Áma al Señor tu Dios con todo tu corazón,
 con toda tu alma y con toda tu mente.

Áma a tu prójimo como a ti mismo.

¿Qué es la Amistad?

La amistad es un tesoro
 Que tú y yo compartimos;
 Un entrañable lazo que nos une
 A través de nuestros años,
 A través de la distancia.

La amistad es un rayo de luz
 Cuando la oscuridad nos envuelve;
 Una fresca brisa de mar
 Cuando vagamos en el desierto.

Amistad es lo que tú y yo tenemos;
 Lo que compartimos día a día...
 Gracias por ese regalo que me das...
 Por tu gran amistad sin igual.

ANUNCIESE EN NUESTRA BOLSA DE TRABAJO

ANUNCIOS DE SERVICIOS, VENTAS, RENTAS, EMPLEOS, ETC...

Chinese Restaurant
SOLICITA
 » Cajera para tomar ordenes y contestar el teléfono
 » Ayudante de cocina
 » Chef
 Posiciones de tiempo completo o medio tiempo. Debe ser bilingüe: Inglés-Español.
I-70 and Chambers Rd.
 Personas interesadas deben llamar al tel.
720-226-8448

Blanqueamiento dental con láser \$99 Especial
 35 años de experiencia en el campo médico dental

Haga su cita ya!
 Horario conveniente: Citas por las tardes y fines de semana
 Llame ó mande mensaje a Yevonne al tel. **720-629-9030**

VALDEZ
CALEFACCIONES
720-412-1059
 MANTENIMIENTO - REPARACIÓN E INSTALACIÓN
 - Aire acondicionado
 - Calefacciones y Ductos
ESTIMADOS GRATIS solo en instalaciones nuevas

E MULTI SERVICES LLC
 E-Multi Services LLC **OFRECE LOS SERVICIOS**
 » Se preparan Taxes, W-2 y 1099 Misc (Pague con su reembolso)
 » Renovaciones y nuevas aplicaciones de Número ITIN
 » Bookkeeping- Contabilidad
 » Sales Tax- Impuestos sobre la venta
 » Payroll, W2 or 1099 Misc- Nómina
 » Legal Forms- Todo tipo de formas y papeleo
 » Business Registration- Registro de negocios
 Se está renovando los numeros de Itin y no tiene que enviar sus documentos originales, soy agente tramitador certificado (CAA)
SE ATIENDE CON CITA
 emultiservicesllc@gmail.com **720-327-7883**

SEGUROS
 AUTO - CASA - VIDA - RENTERS
 COMMERCIAL AUTO - GENERAL LIABILITY
 WORKERS COMPENSATION
SEGUROS PARA MÉXICO
 Notario - Interprete - Traducciones
303-242-8766
 1010 S. Joliet St. #200, Aurora, CO 80012

CHINA BUFFET IN CHEYENNE
SOLICITA
LAVAPLATOS Y MESEROS
 No necesita experiencia
 Apartamento para vivir GRATIS en Cheyenne, Wyoming
307-635-5699

TAXES
¿Necesita ayuda
 con la preparación de sus impuestos?
 Estamos para servirle, llámenos para preguntas relacionadas con impuestos.
Requisitos:
 W-2 1099 (PRUEBA DE INGRESOS)
 Prueba de que tiene seguro médico usted y sus dependientes.
 Prueba de su residencia (un recibo de renta, o algún recibo de utilidades a su nombre)
 Si usted tiene dependientes que son sus nietos u sobrinos, necesita prueba de que ellos viven con usted y el acta de nacimiento para comprobar que son su familia.
 Si usted es trabajador independiente necesita pruebas de que usted tuvo ese ingreso. Llámenos para más información!
303-344-9034
 10333 E. Colfax Ave. #A, CO 80010
Nueva localidad:
 1519 Geneva St. Aurora, CO 80010

CLASES DE CIUDADANIA
 *¿Le gustaría hacerse ciudadano?
 *¿Le gustaría venir a clases para estudiar y aprender las preguntas para la ciudadanía?
 Interesados Presentarse Personalmente en la:
Fundación Flores
7290 Samuel Drive #105, Denver, CO. 80221

Hilton Garden Inn Denver Tech Center
SOLICITA
Recamareras
 \$12.00 por hora, ofrecemos seguro medico, pase del autobus y tren gratis, lunch gratis, vacaciones, bonos.
Aplicar en persona en:
 7675 E Union Ave Denver Co 80237
 Para informes: **720-528-3032**

AUTO GLASS
 * Parabrisas
 * Autos
 * Camionetas

SERVICIO A DOMICILIO GRATIS
 PRECIOS BAJOS Haga su cita
720-422-7177 • 303-292-6682

Marco AUTO GLASS
 • Calidad
 • Servicio
 • Precios bajos
 • Servicio a domicilio
 Vidrios nuevos y usados
 Garantía de por vida en la instalación
720-481-5073

EZ Appliances Repair, LLC
Lavadoras. Secadoras. Estufas. Boilers. Refrigeradores. Aire acondicionado Calefacción. Plomería y Electricidad.
Efrain Zamarron
720-234-4563

MTZ AUTO GLASS
 Instalación de vidrios para todo tipo de autos nacionales y extranjeros.
 • Servicio móvil el mismo día
 • Trabajos garantizados
 • Estimaciones GRATIS
 Servicio los 7 días de la semana
 Descuento en 2 ó más instalaciones a la vez.
 Llámeme a Agustín **720-841-8746**

Ya se acerca el Día de San Valentín!

Quieres dedicarle un poema de amor o amistad

*A tu novia-(o), esposa-(o), amiga-(o),
O a cualquier ser querido*

Nosotros lo publicamos y sin ningún costo,

*Y si quieres acompañar este poema con la foto
de tu Aniversario ó de Esa persona tan especial*

Mandanos un email:

News@laprensadecolorado.com

Ó por correo a la dirección:

7290 Samuel Dr. #105
Denver, CO 80221



Productos Promocionales para tu Negocio



BEAUTY SALON

Banners/Lonas

VINYL BANNERS

Invoices/Recibos



Tarjetas de Negocio



Flyers



Diseño de Suplementos Informativos



Aproveche la Venta de Temporada



**7290 Samuel Drive #105
Denver, CO. 80221**

303.287.4105